Parrocchia San Carlo • Parrocchia SS. MM. Protaso e Gervaso Gorgonzola

Comunità Pastorale «Madonna dell'Aiuto»



Notiziario

Ci trovi anche: www.chiesadigorgonzola.it www.oratoriogorgonzola.it

22 NOVEMBRE **2^ settimana di Avvento**

LA SORGENTE DELL'INFELICITÀ

Viviamo in un mondo in cui la felicità sembra misurarsi attraverso i successi, le apparenze e l'approvazione degli altri. Sui social osserviamo vite apparentemente perfette e finiamo per chiederci cosa manchi alla nostra. Cerchiamo conferme, temiamo il giudizio e dimentichiamo ciò che ci fa stare bene davvero. **Ma se la felicità non fosse qualcosa da inseguire, bensì qualcosa che abbiamo smesso di vedere?**

Carlo Acutis diceva: «*La tristezza è lo sguardo rivolto verso se stessi, la felicità è lo sguardo rivolto verso Dio e verso il prossimo*». Parole che invitano a guardare oltre le proprie insicurezze, senza dimenticare l'importanza di prendersi cura di sé. **Perché a volte siamo così concentrati su ciò che ci manca da non accorgerci della felicità che possiamo trovare negli altri e nei piccoli gesti quotidiani**.

Oggi siamo costantemente chiamati a performare. Dobbiamo mostrare quanto siamo produttivi, quanto siamo belli, quanto siamo felici. Anche quando non postiamo, osserviamo: contiamo le notifiche, analizziamo chi ha visto le storie, confrontiamo i nostri giorni peggiori con i migliori 15 secondi ritagliati dagli altri.

Il paradosso del nostro tempo è evidente: non siamo mai stati così connessi, eppure non siamo mai stati così soli.
È un pericoloso cortocircuito che genera infelicità:

- l'ossessione per la propria immagine e per il giudizio altrui;
- la ruminazione mentale su cosa ci manca, su cosa abbiamo sbagliato, su come gli altri ci percepiscono;
- il riflettore puntato h24 sui nostri difetti e sui nostri limiti.

Quando guardi solo te stesso, il tuo mondo diventa minuscolo. E dentro una stanza così stretta, l'aria finisce in fretta.

L'iper-focalizzazione su di sé è strettamente legata a stati di ansia, insoddisfazione cronica e isolamento emotivo. Quando ogni esperienza viene vissuta chiedendosi "*Come vengo visto?*", "*Cosa ne ricaverò?*", "*Piacerò abbastanza?*", la vita perde spontaneità e l'infelicità, la tristezza, prende il sopravvento.

Il narcisismo moderno non è sempre vanità spudorata; spesso è una fragilità difensiva: la paura costante di non valere nulla se non si è costantemente al centro della scena.

Occorre disinnescare questa pressione:

- **smettere di paragonarsi:** la vita non è una gara di visibilità né una classifica di voti o follower;
- **uscire dall'ansia da prestazione:** quando l'obiettivo non è dimostrare quanto vali, ma essere utile a qualcuno, la paura del giudizio svanisce;
- **ritrovare contatto con la realtà:** accorgersi di chi ci sta accanto, di una persona in difficoltà, di un amico che ha solo bisogno di ascolto.

Per ritrovare la felicità non serve compiere miracoli o cambiare radicalmente vita ... Bastano scelte quotidiane, concrete e alla portata di chiunque:

- **fai caso a chi hai davanti:** quando parli con qualcuno, metti giù il telefono. Ascolta senza l'ansia di dover subito replicare o parlare di te;
- **usa la tecnologia, non farti usare:** poni un limite allo scroll passivo che alimenta invidia e frustrazione;
- **ritrova lo stupore per ciò che ti circonda:** prova a vivere un bel momento, un tramonto, un concerto o una chiacchierata senza sentire il bisogno ossessivo di postarlo per raccogliere approvazione;
- **aiuta qualcuno:** la generosità è il più potente antidoto all'ansia di performare.
- **Smetti di guardarti allo specchio:** Dio esiste e per fortuna non sei tu
- Non vivere a partire dalle **aspettative altrui**.
- **Trova il tempo per stare a tu per tu con Gesù:** fai silenzio davanti a Lui e ascoltalo…

Dio ti vuole felice! *dp*

PROSSIMI APPUNTAMENTI

DOMENICA 22

PER TUTTA LA COMUNITÀ

RITIRO DI AVVENTO

DOMENICA 22 novembre
in SALA ARGENTIA

ore 9.00 "*Il dito e la luna*": **meditazione** sulla santità a partire da alcuni spezzoni originali tratti dal film *Francescanamente* realizzato dal Centro C.M. Martini e che sarà proiettato in prima nazionale per la festa di Santa Caterina

ore 10.00 "*Quivi è perfetta letizia*": emozionante **lettura scenica** dei "*Fioretti*", col Gorgo sax Quartet e i lettori e le lettrici della Compagnia Teatro Argentia

ore 11.00 Santa Messa

MERCOLEDI 25

LECTIO DIVINA sulla Parola di Domenica
Mercoledì alle 17.30 in Santuario con don Angelo



INCONTRO CULTURALE
Mercoledì alle 18.00 incontro presso il Centro Carlo Maria Martini, con la presentazione del libro "ABITARE LA STORIA", SULLA CASCINA PAGNANA

GIOVEDI 26

CINEMA IN SALA ARGENTIA



Giovedì alle 15.30 e 21.00 prima nazionale del film "FRANCESCANAMENTE". Film ideato dal Centro Carlo Maria Martini per proporre in modo originale un'attualizzazione di alcuni episodi della vita di San Francesco.

Alla proiezione della sera saranno presenti attori e regista; al pomeriggio solo il regista.

VENERDI 27 e in settimana

GRUPPI DEL VANGELO NELLE CASE
Ecco l'elenco dei luoghi degli incontri.

Indirizzo	Giorno	Ospitanti
Carducci 12	Venerdì ore 21	Rozza Spataro
Buonarroti 17	Mercoledì 25 ore 9	Lanza
Via Carioni 12	Martedì 24 ore 21	Rossit
Via Dante 5	Venerdì ore 21	Viganò
Via De Amicis18	Venerdì ore 21	Marchesi
Via dei Chiosi 7	Venerdì ore 21	Panfili
Via Diaz 1	Venerdì ore 21	Suore
Via d Sturzo 24	Venerdì ore 21	Scarfone
Via Lodi 11	Lunedì 23 ore 21	Mantegazza
Via Mattei 52	Mercoledì 25 ore 16	Guastamacchia
Via Parini 76	Martedì 24 ore 21	Formosa
Sondrio 36	Martedì 24 ore 18	Meroni
Via Sondrio 8	Venerdì ore 21	Merisio
Toscana 32/17	Venerdì ore 21	Valcamonica
Via Trieste 163	Venerdì ore 21	Centro Martini
Via Verdi 12	Venerdì ore 21	Pessi

SABATO 28



DOMENICA 29

GIOVANI COPPIE E GENITORI GERMOGLI
Domenica 29 alle 11.00 (dopo la Messa delle 10.00)

LUNEDI 30

DIALOGHI CON LA CITTA'
Lunedì 30 alle 21.00 in Cà Busca, secondo incontro sul tema "Il disarmo delle mani": testimonianza del MEAN (*Movimento Europeo di Azione Non violenta*)

VISITA NATALIZIA ALLE FAMIGLIE

Questa settimana preti, suore e laici passeranno in queste vie:

GIORNO	VIA, VICOLO, PIAZZA....
Lunedì 23 novembre	Filzi Garibaldi Erba L.Brambilla Alzaia Martesana Barossa Carioni Balconi San Michele Molino Vecchio
Martedì 24 novembre	Parini Foscolo De Amicis D'Azeglio Bosatra degli Abeti delle Betulle Buonarroti Muoni Montale
Mercoledì 25 novembre	del Parco dei Tigli Emilia Nobile Romagna Montenero Leonardo Da Vinci
Giovedì 26 novembre	Sardegna Sicilia Lombardia Piemonte Liguria Veneto Umbria Toscana Marche
Venerdì 27 novembre	Kennedy Europa

“FRANCESCANAMENTE PARLANDO
lo scoop è nel cuore di chi guarda”



Il 26 novembre in Sala Argentia la proiezione di
FRANCESCANAMENTE parlando – lo scoop è nel cuore di chi guarda,
un progetto cinematografico nato dalla collaborazione tra alcune realtà locali, volontari e professionisti, per ricordare gli ottocento anni dalla morte di San Francesco d’Assisi.

Prodotto da LOSER FILMS e diretto da Matteo Loser,
è **realizzato dal CENTRO CARLO MARIA MARTINI** di Gorgonzola,
con il contributo dell'Amministrazione comunale e del circolo ACLI Luigi Mandelli.

Il mediometraggio della durata di 50 minuti è realizzato interamente nella città di Gorgonzola e vede la partecipazione di persone normali ed attori del Teatro Argentia. Fotografia di Riccardo Pitari, fonico Michele Ronchi, montaggio di Elia Giaffreda

Un progetto cinematografico che mette insieme competenze, energie e sensibilità diverse, dimostrando come la collaborazione tra realtà del territorio possa dare vita a una proposta capace di coinvolgere l’intera comunità.

Un invito a fermarsi e riflettere, perché la storia va conosciuta e rispettata, ma chi vuole imparare dai santi deve guardare oltre i racconti e le leggende, oltre il corpo, fino al loro esempio, che continua a parlarci anche oggi.

PROSSIMI APPUNTAMENTI CUTURALI







PAGINA DEGLI ORATORI

22 NOV FESTA!

INIZIAZIONE CRISTIANA

ORATORIO SAN LUIGI

3^ elementare

lunedì 23 novembre
ore 17:00-18:00 gruppo **Betlemme** in oratorio
ore 17:00-17:30 gruppi **Nazaret** e **Emmaus** in chiesa
sabato 28 novembre
ore 11:00-12:00 gruppo **Emmaus** in oratorio

4^ elementare

mercoledì 25 novembre
ore 17:00-18:00 gruppo **Mosè** in oratorio
*catechismo in famiglia per il gruppo **Abramo***
sabato 28 novembre
ore 10:00-11:00 gruppo **Elia** in oratorio

5^ elementare

martedì 24 novembre
ore 17:00-18:00 gruppo **Zaccheo** in oratorio
sabato 28 novembre
*catechismo in famiglia per il gruppo **Pietro***

ORATORIO SAN CARLO

3^ elementare

lunedì 23 novembre
ore 17:00-18:00 gruppo **Betlemme** in oratorio
*catechismo in famiglia per il gruppo **Nazaret***

4^ elementare

mercoledì 25 novembre
ore 17:00-18:00 gruppo **Mosè** in oratorio
ore 17:00-17:30 gruppo **Abramo** in chiesa

5^ elementare

martedì 24 novembre
ore 17:00-18:00 gruppo **Nicodemo** in oratorio
ore 17:00-17:30 gruppo **Zaccheo** in chiesa

SECONDA ELEMENTARE
DOMENICA 22 NOVEMBRE
INCONTRO PER GENITORI E BAMBINI
ore 15:00 in S. Carlo **oppure** ore 16:30 in S. Luigi
Le famiglie sono libere di scegliere dove recarsi in base all'oratorio che intendono frequentare

PASTORALE GIOVANILE

PREADO 1^media
27 novembre
ore 19:30 pizzata e incontro (21:00-22:00)
ore 21:15 riunione genitori in cappella

PREADO 2^ e 3^media
27 novembre
ore 20:45-22:00 incontro
in Oratorio san Luigi

ADOLESCENTI 1^-2^-3^ sup
29 novembre ore 20:45-22:00
incontro in Oratorio san Luigi

18enni
29 novembre
ore 19:30 cena e inizio vita comune
iscrizione su Evviva
in Oratorio san Luigi
sospeso l'abituale incontro

18enni e GIOVANI
ESERCIZI SPIRITUALI di zona
30/11 1-2/12 a Viboldone
tutte le sere alle 20 dall'oratorio partono i mezzi per raggiungere il monastero
Iscrizioni per passaggi sui gruppi whatsapp o ritrovo direttamente al monastero alle 21

GIOVANI (dal 2007)
martedì 24 novembre
cena e condivisione
iscrizioni su gruppo whatsapp
in Oratorio san Luigi



BUONGIORNO GESÙ
il venerdì mattina alle 7:20
cappella Oratorio san Luigi
dopo la preghiera condivideremo una piccola colazione con brioche e té
al termine i ragazzi raggiungeranno le loro scuole a piedi, in gruppetti autogestiti e non accompagnati da adulti

Segreteria **ORATORIO SAN LUIGI**
aperta da lunedì a venerdì dalle 16:00 alle 18:30
tel. 3316489624 (orari di segreteria)
oratoriosanluigi.gorgonzola@gmail.com

Segreteria **ORATORIO SAN CARLO**
aperta da lunedì a giovedì dalle 16:00 alle 18:00
solo per telefonate: 02/9514644 da lun a ven ore 16-18
oratoriosancarlo.gorgonzola@gmail.com

ORARI SS. MESSE:
FERIALI: **7.00 - 9.00** – **18.30** (SS. P&G) - **8.30** (S. Carlo) –**Martedì 8.30** in Santuario
FESTIVE: **8.30 -10.00 –11.30** (in SS. Protaso e Gervaso) – **9.30 – 11.00** – **18.00** (in S. Carlo)- **20.00** (san Luigi)
PREFESTIVE: **17.00** (San Carlo) **18.00** (SS. P&G)
PREGHIERE COMUNITARIE: **LODI MATTUTINE:** Tutti i giorni alle 8.35 in Protaso e Gervaso
ROSARIO 17.45 dal lunedì al sabato (in SS. P&G) – **16.00** al martedì (in S. Carlo)
CORONCINA della Divina Misericordia Venerdì h **15.00**
ADORAZIONE perpetua in Santuario
ORARI CONFESSIONI: **15.00 – 18.00** (sabato in SS. P&G e Messe Feriali) **17.00 – 18.00** (sabato in S. Carlo)
SEGRETERIE **SS.Protaso e Gervaso –** tel.02.9513273 dal lunedì al venerdì 9.30 -11.00 / 16.00 -18.00 - sabato 9.30 – 11.00
San Carlo - tel.02.9511415 dal lunedì al venerdì h 9.00 – 11.00 (no giovedì) / 16.00 -18.00 – sabato 9.00 – 11.00

PER TUTTA LA COMUNITÀ

RITIRO DI AVVENTO

DOMENICA 22 NOVEMBRE • SALA ARGENTIA

PROGRAMMA DEL RITIRO

ore 9.00	**"Il dito e la luna"** Meditazione sulla santità a partire da alcuni spezzoni originali tratti dal film **FRANCESCANAMENTE**, realizzato dal *Centro C.M. Martini*, che sarà proiettato in occasione della festa di Santa Caterina.
ore 10.00	**"Quivi è perfetta letizia"** Lettura scenica dei *"Fioretti"*, con la partecipazione del **Gorgo sax Quartet** e con i lettori e le lettrici della **Compagnia Teatro Argentia**.
ore 11.00	**Santa Messa** Celebrazione eucaristica comunitaria per concludere insieme la mattinata di ritiro spirituale.

UN MOMENTO COMUNITARIO DI RIFLESSIONE E PREGHIERA

La cittadinanza e tutti i membri della comunità sono caldamente invitati a partecipare.

CALENDARIO DEL TEMPO DI AVVENTO

		FESTE	PROTASO E GERV.	COMUNITA'PASTORALE	SAN CARLO
15	**DOM I AVV**			**Genitori 4^ elementare**	Gruppo famiglie+germogli **Battesimi**
16	LUN		Testimonianza di Nasri di Betlemme		
17	MAR				
18	MER				
19	GIO			Scuola di teologia	
20	VEN		Vita comune ado	Formazione Catechiste	
21	SAB		S. Cecilia: Corali per la Messa	"72" animatori GdV	
22	**DOM II AVV**	***S. Cecilia***	**16.30 Inizio catechismo 2^ elem**	**RITIRO DI AVVENTO**	**15.00 Inizio catechismo 2^ elem**
23	LUN				
24	MAR				
25	MER	***S. Caterina***	Catechiste battesimali	18.0 "La Pagnana" al Centro Martini	
26	GIO			**FILM SU SAN FRANCESCO**	
27	VEN			**GRUPPI DEL VANGELO**	
28	SAB				
29	**DOM III AVV**		Giovani coppie		
30	LUN		Vita commune 18enni	**DIALOGHI CON LA CITTA'**	
01/12	MAR				
02	MER				
03	GIO				
04	VEN		**9.30 CATECHESI ADULTI**	**18.00 CATECHESI ADULTI in Santuario**	
05	SAB			2^ media ad Assisi	**9.00 CATECHESI ADULTI**
06	**DOM IV AVV**		. 8.30 Messa Caritas	2^ media ad Assisi	
07	**LUN**	*Mat*		2^ media ad Assisi	
08	**MAR**	***Immacolata***			
09	MER		Catechiste battesimali		
10	GIO		Gruppo giovani	Centro culturale don Mazzolari	
11	VEN				
12	SAB	Incontro del Papa coi preti Mat	Gruppo famiglie **21.00 Concerto della nostra Corale**	Cresimandi adulti	
13	**DOM V AVV**		**Battesimi**	**Genitori 3^ elementare** Azione Cattolica	Gruppo famiglie+germogli
14	LUN			**CPP**	
15	MAR				
16	MER		Confessioni 5^ elem	**Novena adulti**	Conf 5^ elem
17	GIO		Novena ragazzi	**Novena adulti**	Novena ragazzi
18	VEN		Novena ragazzi	**Novena adulti** **GRUPPI DEL VANGELO**	Novena ragazzi
19	SAB		Cresimandi adulti	15.00 prep. Battesimi	
20	**DOM VI AVV**		Giovani coppie merenda	Gruppo Acor	21.00 Concerto di Natale
21	LUN		Novena ragazzi **CELEBRAZIONE PENITENZIALE**	**Novena adulti**	Novena ragazzi
22	MAR		Novena ragazzi **Concerto della banda**	**Novena adulti**	Novena ragazzi
23	MER		Novena ragazzi	**Novena adulti**	Novena ragazzi
24	**GIO**	**VIGILIA NATALE**	18.00 Messa di Vigilia 21.00 Messa dei ragazzi 24.00 Messa di mezzanotte		16.30 Messa dei BAMBINI 18.00 Messa di Vigilia 22.00 Messa delle famiglie
25	**VEN**	**NATALE**	**Messe orario festivo**		**Messe orario festivo**